



# FlaschenPost 1/2025

Clubnachrichten Unterwasser-Sport-Zentrum Zürich

## Liebe USZ-Community

Das erste Jahr als Co-Präsidium ist rasend schnell vorbeigegangen. Inzwischen hat sich der neue Vorstand ganz gut zusammengefunden. Leider werden uns **Eric**, **Jessica** und **Ksawery** verlassen, aber zum Glück können wir voraussichtlich neue Gesichter als Ersatz präsentieren. Auch bei den Revisoren gibt es einen Wechsel, da **Johannes** das Amt abgibt. Hier wird noch jemand gesucht. Der Aufwand ist begrenzt, da nur einmal im Jahr die Finanzen geprüft werden müssen. Wer sich das vorstellen kann, soll sich bei uns, Johannes Weisenhorn oder Christoph Mair melden.

Im Übrigen beantragen wir **Anpassungen bei den Statuten**. Es geht darum, unter der Rubrik «Organe des USZ» die **Trainer als weiteres Organ** aufzuführen. Da die Trainer zentrale Funktionen in unserem Club haben, sollen deren Rechte und Pflichten in den Statuten festgehalten werden. Ausserdem wollen wir das letzte Jahr geschaffene **Co-Präsidium** regeln.

An der GV letztes Jahr wurde entschieden, dass jede Disziplin Beiträge bis zu CHF 10'000 für anstehende Anschaffungen oder sonstige Ausgaben beim Vorstand beantragen kann. Entsprechend wurden Gelder für Materialaufwand, Kurse und Meisterschaften oder an Clubanlässe geleistet. Da derzeit kein grosser Bedarf an weiteren aussergewöhnlichen Materialbeschaffungen besteht, beantragt der Vorstand, USZ Teams, die an **Weltmeister-, Europameisterschaften** oder gleichwertigen Wettbewerben teilnehmen, grundsätzlich mit einem **Pauschalbeitrag** zu unterstützen. Selbstverständlich muss dies von den Teams beantragt werden, aber wir sind der Überzeugung, dass es dem USZ gut ansteht, seine international erfolgreichen Teams zu unterstützen.

Ein ähnliches Bild zeigt sich bei der **Ausbildung zu Sicherheitskursen**. Wir sind gegenüber der Stadt verpflichtet, immer Personen mit einem «Brevet Plus-Pool» und «BLS-AED» im Training anwesend zu haben. Diese Kurse müssen regelmässig wiederholt werden. Ziel ist es, die Kursteilnahme im Clubdesk zu registrieren und zum andern auch neue Teilnehmer\*innen für die Ausbildungen zu gewinnen..

Als Ausbildungsanbieter hat sich **Philipp Villiger** vom UWR gemeldet. Er würde "**BLS/AED**" und "**Brevet Basis Pool**" und "**Brevet Plus Pool**" zu einem attraktiven **Vorzugspreis** bei uns im USZ anbieten. Wir möchten das Angebot annehmen und haben entsprechend mehr Gelder im Bereich Kurse ins Budget aufgenommen.

Im Übrigen hat sich **Anna Stampfli** vom Rugby betreffend Gestaltung der neuen **Webseite auf Clubdesk** bei uns gemeldet, und erste konkrete Schritte sind bereits im Gange.

Für uns Neulinge war es relativ anspruchsvoll, zu begreifen, wer eigentlich wann welche Wasserfläche zur Verfügung hat. Es gibt natürlich die offiziellen Buchungen, aber eben auch viele mündliche Abmachungen, welche Disziplin wann welche Bahn hat. Peter hat sich die Infos von den Trainern eingeholt und eine Übersicht gezeichnet, damit dieses Wissen nicht nur in den Köpfen, sondern auch schriftlich festgehalten ist. Diese **Übersicht der Bahneinteilung** soll auf dem Laufenden gehalten werden und ist in der aktuellen Version nachfolgend abgebildet. Sollte da etwas nicht stimmen, bitte bei uns melden.

Der **«Besuchstag für ein Schnuppertraining»** in einer anderen Disziplin hat aus terminlichen Gründen leider nur im kleinen Rahmen stattgefunden, aber alle, die reingeschnuppert haben, wurden herzlich aufgenommen und haben nur Gutes berichtet. Ich war zum Beispiel beim Hockey und dachte: «Na, Luft anhalten kann ich als Apnoeler ja sicher...» Das stimmt schon, aber ich war danach fix und fertig, weil ich mich nicht gewohnt bin, eigentlich gar keine Zeit zu haben, mal wieder zu Atem zu kommen! Hat gutgetan, das zu erleben und der tolle Teamgeist war herrlich. Wir Apnoeler halten ja auch zusammen, aber beim Sport selbst sind wir eher die introvertierte, meditative Truppe...

Wir bleiben dran, solche «Besuchstage» weiter einzuplanen und zu fördern.

Somit: Ihr merkt, es tut sich das eine oder andere, und wir wären froh, wenn wir an unserer kommenden GV wieder viele begrüßen dürfen.

Bis bald im Wasser!

Co-Präsidenten Peter und Lutz

# Bahnen Aufteilung

**Dienstag**  
20:00 - 20:30

Hallenbad Oerlikon  
Bahnbelegungen USZ  
Inoffiziell  
Stand: 23.12.24

Schwimmerbecken

|   |               |
|---|---------------|
| 1 | Glaukos / ABC |
| 2 | Bonario / ABC |
| 3 | Rugby         |
| 4 | Hockey        |
| 5 | ASVZ          |
| 6 | Kanupolo      |
| 7 | Kanupolo      |
| 8 | Kanupolo      |

Sprungbecken

Kanupolo

Nichtschwimmer  
 Kanupolo  
Apnoe

**Dienstag**  
20:30 - 21:00

Hallenbad Oerlikon  
Bahnbelegungen USZ  
Inoffiziell  
Stand: 23.12.24

Schwimmerbecken

|   |               |
|---|---------------|
| 1 | Glaukos / ABC |
| 2 | Bonario / ABC |
| 3 | Apnoe         |
| 4 | Hockey        |
| 5 | ASVZ          |
| 6 | Kanupolo      |
| 7 | Kanupolo      |
| 8 | Kanupolo      |

Sprungbecken

Rugby

Nichtschwimmer  
 Kanupolo  
Apnoe

**Dienstag**  
21:00 - 21:15

Hallenbad Oerlikon  
Bahnbelegungen USZ  
Inoffiziell  
Stand: 23.12.24

Schwimmerbecken

|   |          |        |
|---|----------|--------|
| 1 | Apnoe    |        |
| 2 | Apnoe    |        |
| 3 | Kanupolo |        |
| 4 |          |        |
| 5 |          | Hockey |
| 6 |          |        |
| 7 |          |        |
| 8 |          |        |

Sprungbecken

|               |
|---------------|
| Glaukos       |
| Bonario / ABC |
| Rugby         |

Nichtschwimmer

**Dienstag**  
21:15 - 22:00

Hallenbad Oerlikon  
Bahnbelegungen USZ  
Inoffiziell  
Stand: 23.12.24

Schwimmerbecken

|   |          |        |
|---|----------|--------|
| 1 | Apnoe    |        |
| 2 | Apnoe    |        |
| 3 | Kanupolo |        |
| 4 |          |        |
| 5 |          | Hockey |
| 6 |          |        |
| 7 |          |        |
| 8 |          |        |

Sprungbecken

Rugby

Nichtschwimmer  

|         |
|---------|
| Bonario |
| Glaukos |
| ABC     |

# Donnerstag

20:00 - 21:00

Hallenbad Oerlikon  
Bahnbelegungen USZ  
Inoffiziell  
Stand: 15.12.24

## Schwimmerbecken

|   |               |
|---|---------------|
| 1 | Limmat-Sharks |
| 2 | Limmat-Sharks |
| 3 | Limmat-Sharks |
| 4 | Limmat-Sharks |
| 5 | Wasserball    |
| 6 | Wasserball    |
| 7 | Rugby / Apnoe |
| 8 | Hockey        |

## Sprungbecken



## Nichtschwimmer



# Donnerstag

21:00 - 22:00

Hallenbad Oerlikon  
Bahnbelegungen USZ  
Inoffiziell  
Stand: 15.12.24

## Schwimmerbecken

|   |        |            |
|---|--------|------------|
| 1 |        |            |
| 2 |        |            |
| 3 |        |            |
| 4 | Hockey | Wasserball |
| 5 |        |            |
| 6 |        |            |
| 7 |        |            |
| 8 |        |            |

## Sprungbecken



## Nichtschwimmer



Anzeige

**HALLENBAD**  
ALTSTETTEN

[www.bad-altstetten.ch](http://www.bad-altstetten.ch)

Icons: swimmer, waves, fork and knife, sun, volleyball

QR code

## Wochenprogramm

|           |                               |               |  |
|-----------|-------------------------------|---------------|--|
| <b>Di</b> | <b>Hallenbad Oerlikon:</b>    |               |  |
|           | <b>Freitauchen (ABC)</b>      | 20:00 - 22:00 | Freitauchtraining für Jung und Alt, abwechslungsweise von Glaukos/ Bonario organisiert |
|           | <b>Apnoe/Freediving</b>       | 20:00 - 21:45 | Je nach Saison im Hallenbad und/ oder See  |
|           | <b>UW - Hockey</b>            | 20:00 - 21:45 | Offenes Training   |
|           | <b>UW - Rugby</b>             | 20:00 - 21:45 | Offenes Training   |
| <b>Mi</b> | <b>Im See:</b>                |               |  |
|           | <b>Tauchen</b>                | 19:30         | Treffpunkt am WTZ.<br>Saisonbetrieb, auf Anmeldung unter Tel: 044 381 90 32            |
| <b>Do</b> | <b>Hallenbad Oerlikon:</b>    |               |  |
|           | <b>Apnoe/Freediving</b>       | 20:00 - 21:45 | nach Absprache   |
|           | <b>UW - Hockey</b>            | 20:00 - 21:45 | Offenes Training   |
|           | <b>UW - Rugby</b>             | 20:00 - 21:45 | Offenes Training   |
| <b>So</b> | <b>Hallenbad Bungertwies:</b> |               |  |
|           | <b>UW - Kids (ABC)</b>        | 16:00 - 17:00 | Schwimm- und Tauchtraining, Wasserspiel und -Spas für Kinder von 8 - 12 Jahren         |
|           | <b>UWR Junioren</b>           | 17:00 - 19:00 | Jugend- & Anfängertraining Unterwasserrugby  |

## Trainerteams & Kontakte

|                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| <b>Apnoe/Freediving:</b> | Daniel Röttgermann                               | Kontakt: <a href="mailto:info@kaluna-freediving.ch">info@kaluna-freediving.ch</a><br>Info: <a href="http://www.kaluna-freediving.ch">www.kaluna-freediving.ch</a> |
| <b>UW - Hockey:</b>      | Brecht Gosselé<br>Janine Süess                   | Kontakt: <a href="mailto:info@uwhzuerich.ch">info@uwhzuerich.ch</a><br>Info: <a href="http://www.uwhzuerich.ch">www.uwhzuerich.ch</a>                             |
| <b>UW - Rugby:</b>       | Klemens Neumüller<br>Ruben Oliveira<br>Rodriguez | Kontakt: <a href="mailto:uwr@usz-zuerich.ch">uwr@usz-zuerich.ch</a><br>Info: <a href="http://www.usz-zuerich.ch/uw-rugby">www.usz-zuerich.ch/uw-rugby</a>         |
| <b>Kids/Junioren:</b>    | Kathrin Heierli<br>Marius Heierli                | Kontakt: <a href="mailto:uszjugendliche@gmail.com">uszjugendliche@gmail.com</a><br>Info: <a href="http://www.usz-zuerich.ch/jugend">www.usz-zuerich.ch/jugend</a> |
| <b>Tauchen:</b>          | Anita Waldvogel<br>Hans Bluntschli               | Kontakt: 044 381 90 32<br>Info: <a href="mailto:tauchen@usz-zuerich.ch">tauchen@usz-zuerich.ch</a>  |

## Termine USZ

**März**

Freitag, 14. März 2025  
Ab 18:30, Beginn 19:00

GV, siehe Seite 7

## Termine befreundeter Vereine

**Mi**

Alle Tauchclubs, besonders von der SUSV-Sektion 7, sind herzlich zum **Tauchen bei Glaukos** eingeladen.

Anmeldung: [www.glaukos.ch](http://www.glaukos.ch) → Tauchen → Tauchen - Mittwoch Doodle (mit Vermerk USZ)

**Freediving Tribe Zürich / Kaluna Freediving Club**

Reguläres Club-Training für Mitglieder  
mittwochs um 18:30 in Herrliberg

**Fr**

Letzter Freitag im Monat

USZ-Mitglieder sind Gast beim **Limmatclub**. Eine gute Möglichkeit, langjährige Mitglieder zu treffen.

Weitere Infos zu Trainings und Anlässen unter [www.susv.ch](http://www.susv.ch) → **Sports**

**Apnoe / Free Diving** <https://www.susv.ch/de/freediving-apnoe>

**Flossenschwimmen** <https://www.susv.ch/de/swiss-finswimming>

**Unterwasserhockey** <https://www.susv.ch/de/unterwasserhockey>

**Unterwasserrugby** <https://www.susv.ch/de/unterwasser-rugby>

**Mermaiding** <https://www.susv.ch/de/sports/mermaiding>

Anzeige

**HUNGER NACH DEM TRAINING?**



**Willkommen im Sportrestaurant Neudorf**

Nach dem Training treffen wir uns gern zum Höck im Sportrestaurant Neudorf  
(am Fussballplatz gegenüber dem Hallenbad)

Maya Nüesch & Team, +41 79 407 18 06

[www.restaurantneudorf.ch](http://www.restaurantneudorf.ch)



## Generalversammlung 2025 des Unterwasser-Sport-Zentrums

Die stimmberechtigten USZ-Mitglieder sowie Gäste und Angehörige sind hiermit herzlich eingeladen zur Teilnahme an der Generalversammlung des USZ Zürich.

Sie findet statt am

Datum 14. März 2025

Zeit Türöffnung 18.30 Uhr  
Beginn der GV pünktlich um 19.00 Uhr

Ort INTER Nationalhof  
Schaffhauserstrasse 463  
8052 Zürich

Google-Link: <https://maps.app.goo.gl/chH25uNXEkQtSWbS7>

Anreise: mit Zug bis **Bahnhof Seebach**  
mit Tram bis **Haltestelle Seebacherplatz**  
mit Auto: Parkplätze beim **Bahnhof Seebach**  
oder an der **Endstation Seebach**



map.geo.admin.ch

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **Anmeldung mit Menu-Angabe**.

Zur Wahl stehen ein **Fleisch-** oder ein **Vegi-Menu**:

**Fleisch-Menu:** Gemischter Salat, Rindshackbraten an Rotweinsauce, Safranrisotto

**Vegi-Menu:** Gemischter Salat, Seitan Pilz Geschnetzeltes, Safranrisotto

Die Kosten für das Essen und ein Getränk übernimmt der Club.

**Bis 10. März 2025 bitte hier anmelden und Menu wählen**

<https://pollunit.com/polls/1-nvj1f5vfn3vnnevehbqa>



Menu Umfrage USZ Zürich GV  
2025

**Vorspeise:** Gemischter Salat  
**Hauptgang Fleisch:** Rindshackbraten an Rotweinsauce  
**Hauptgang Vegi:** Seitan Pilz Geschnetzeltes  
**Dazu:** Safranrisotto

Legende: • Nein / Enthaltung | ✓ Ja

|                  | <small>BEST</small><br>Hauptgang Fleisch:<br>Rindshackbraten an<br>Rotweinsauce | Hauptgang Vegi: Seitan Pilz<br>Geschnetzeltes | Komme nur zur GV (ohne Essen) |
|------------------|---|---|-------------------------------|
|                  | <input type="checkbox"/> Info   | <input type="checkbox"/> Info                 | <input type="checkbox"/> Info |
| Jetzt teilnehmen | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>      |
| Lutz             | <input checked="" type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>      |
|                  | 1   | 0   | 0                             |

Teilnahme Abschiessen

Abschiessen bitte nicht

Alternativ ist bis am **10. März 2025** die **Anmeldung mit Menu-Angabe** auch **per Email** an den Mitgliederdienst möglich: [mitgliederdienst@usz-zuerich.ch](mailto:mitgliederdienst@usz-zuerich.ch)



## **Traktandenliste**

1. Wahl der Stimmezähler\*innen
2. Abnahme des Protokolls der GV 2024
3. Abnahme der Jahresrechnung 2024
4. Abnahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte der Vorstandsmitglieder und der Vorsitzenden der Kommissionen
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl des neuen Vorstandes 2025/26
7. Wahl der Revisoren\*innen
8. Festsetzung der Jahresbeiträge
9. Budget 2025
10. Anträge:
  - des Vorstandes
  - der Mitglieder
11. Diverses

Stimmberechtigt sind Aktiv-, Passiv-, Ehren- und Freimitglieder.

Es lädt herzlich ein: Der Vorstand USZ Zürich

## Anträge des Vorstandes für die Generalversammlung 2025

| GV-Datum  | Titel   | Antrag im Detail   |
|---|---|--|
| 14.3.2025<br><i>Status:<br/>Antrag des<br/>Vorstandes</i> | <b>Anpassung</b> der <b>Statuten</b> betreffend Co-Präsidium, Trainer und Datenschutz | Der Vorstand beantragt den mitgelieferten Vorschlag zur Anpassung der Statuten anzunehmen, um:<br>das Co-Präsidium (Art.10.1.2),<br>die Trainer (Art. 7.3, 8.1 und neu 13) sowie aktuelle Datenschutzbestimmungen (Art. 10.2.6 und 10.2.9) in den Statuten zu regeln.  |
| 14.3.2025<br><i>Status:<br/>Antrag des<br/>Vorstandes</i> | <b>Freibetrag</b> von CHF 3'000.- für Unvorhergesehenes                               | Der Vorstand beantragt für das kommende Geschäftsjahr einen Freibetrag von CHF 3'000.- für Unvorhergesehenes in seiner Entscheidungskompetenz zu haben.  |
| 14.3.2025<br><i>Status:<br/>Antrag des<br/>Vorstandes</i> | <b>Förderung Sicherheitskurse</b>   | Der Vorstand beantragt folgenden Entschluss zu fassen:<br><br>Die GV hält im Grundsatz fest, dass auf Vorschlag des Trainers – sofern das Budget es zulässt – den Mitgliedern, die einen Kurs besuchen, der die Sicherheit während des Trainings im USZ erhöht, an die entsprechenden Kursgebühren einen Beitrag leistet.<br><br>Insbesondere stehen folgende Kurse im Fokus, welche die Stadt Zürich zur Voraussetzung macht und von der immer jemand mit diesem Abschluss zugegen sein muss:<br><ul style="list-style-type: none"><li>- Brevet Plus-Pool</li><li>- BLS-AED</li></ul><br>Die Höhe wird von Jahr zu Jahr durch den Vorstand festgelegt. Die GV definiert den Rahmen. |
| 14.3.2025<br><i>Status:<br/>Antrag des<br/>Vorstandes</i> | <b>Förderung Teilnahme an Grosswettbewerben</b>                                       | Der Vorstand beantragt folgenden Entschluss zu fassen:<br><br>Die GV hält im Grundsatz fest, dass sie – sofern das Budget es zulässt – die Teams, die an Weltmeister-, Europameisterschaften oder gleichwertigen Wettbewerben teilnehmen, mit einem pauschalen Beitrag unterstützt.<br><br>Die Höhe wird auf Antrag der Teams von Jahr zu Jahr an der GV festgelegt.   |

## Antrag von Ruben Oliveira für die Generalversammlung 2025

Ruben Oliveira Rodrigues

USZ Zürich (UWR)

31.01.2025

### Voraussichtliche Kostenberechnung UWR 2025

#### Champion's Cup

Der USZ reist jedes Jahr im November nach Berlin, um sich dort am Champion's Cup als Schweizermeister gegen die besten Unterwasserrugby-Teams der Welt zu messen. Da wir für das dreitägige Turnier nach Berlin fahren und für längere Zeit dort unterkommen müssen, fallen gewisse Kosten an, welche in der folgenden Tabelle zusammengefasst sind.

| Unterkunfts- & Hallenbadkosten           | Pro Person | Kosten           |
|--|------------|------------------|
| Champion's Cup<br>Unterkunftskosten      |            | CHF 2'300        |
| Champion's Cup<br>Reisekosten/Zugtickets | CHF 150    | CHF 2'250        |
| Champion's Cup<br>Verpflegung            | CHF 60     | CHF 900          |
| <b>Zwischensumme</b>                     |            | <b>CHF 5'450</b> |

## Antrag von Hansi Mosler für die Generalversammlung 2025

Hans-Joachim Mosler  
Bergheimstrasse 8  
8032 Zürich  
079 3116641

Zürich, 31.1.2025

### **Antrag zur Generalversammlung 2025 des Unterwasser-Sport-Zentrums**

Mit fast regelmässig 25 SpielerInnen im Training erfreut sich das Unterwasserrugby im Club wieder grosser Beliebtheit. Daraus ist der Wunsch entstanden die vormals langjährige Tradition eines eigenen Turniers wieder aufzunehmen. Dieses soll im September 2025 durchgeführt werden. Für die Realisierung des Turniers wird auf erfahrene Organisatoren zurückgegriffen. Jedoch birgt die Durchführung einige Unwägbarkeiten, wie z.B. kurzfristige Absagen, die zu finanziellen Risiken für das Budget der UWR-Gruppe führen könnten. Deswegen beantrage ich im Namen der UWR-Gruppe, dass für die Durchführung des Turniers eine Defizitgarantie von maximal CHF 1000.- gesprochen wird.

Mit freundlichen Grüssen,

Hansi Mosler

## Jahresbericht des Sekretariats

Die sechs Vorstandssitzungen fanden jeweils bei einem Vorstandsmitglied zu Hause statt. Da einige von uns direkt von der Arbeit kommen, starten wir mit einem kleinen Znacht, bei dem wir auch über unseren Alltag, Ferien oder so plaudern können. Danach können wir jeweils konzentriert ohne anderes Gerede die Geschäfte angehen.

Es sind im letzten Jahr mehr Anträge von den Gruppen hereingekommen, die manchmal zu längeren Diskussionen geführt haben. Das hat uns auch dazu bewogen über einheitliche Bewilligungen zu sprechen. Dies schlägt sich in den Anträgen des Vorstandes an die GV nieder.

Mit diesen Sitzungen hat der Vorstand ein Tool um richtig gut zusammenzuwachsen und mit Drive einen coolen Verein zu führen. Im Vorstand zu sein, ist eine grosse Chance für jeden oder jede \*\*\* die mitmachen wollen, mit guten Freunden zusammen etwas zu bewirken.

Prisca Münzer

## Jahresbericht des Mitgliederdienstes

Der Mitgliederdienst ist zuständig für das Führen der Mitgliederliste, inklusive aller Mutationen der Mitglieder.

Im Berichtszeitraum vom 01.01.– 31.12.2024 entwickelte sich der Mitgliederbestand wie folgt:

Zum Ende des Berichtszeitraums beträgt die **Gesamtzahl der Mitglieder 188**.

Davon sind **137 Aktivmitglieder**, 10 Ehrenmitglieder, 28 Freimitglieder und 13 Passivmitglieder.

An Zugängen gab es **23 Neumitglieder**: 10 im Apnoe, 5 im UW Kids, 5 im UWR und 3 im UWH.

Unter den Abgängen waren insgesamt **28 Austritte**, davon 6 Ausschlüsse und 2 Todesfälle.

Mit der Einführung des ClubDesk Tools für den USZ zeichnet sich künftig auch eine Optimierung für den Bereich des Mitgliederdienstes ab.

Jessica Siegenthaler

## Jahresbericht der Redaktion

Nach Annahme des Amtes an der letzten GV habe ich dank perfekt vorbereiteter Übergabe durch Beat Strathmann einen guten Einstieg in das neue Ressort gefunden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Beat, aber auch an alle, die mit ihrem Bericht oder Beitrag die Flapo bereichert, bebildert und lesenswert gemacht haben. Ebenfalls dankend zu erwähnen sind unsere treuen Inserenten\*innen, die uns mit ihren Inseraten regelmässig unterstützen. Im Jahr 2024 sind 5 Flapo-Ausgaben erschienen mit Berichten zum aktuellen

Clubgeschehen, zu persönlichen Turnier- und Trainings-Erfahrungen und einem Interview aus der Reihe der Apnoeler.

Und mit einer Umfrage bei den Empfänger\*innen der Flapo in Papierform konnte für den angestrebten Wechsel auf die Onlineversion eine weitere Minimierung der Anzahl gedruckter Ausgaben mit entsprechender Kosteneinsparung erreicht werden. Ich wünsche allen viel Spass und Interesse an der Lektüre der FlaschenPost.

Elisabeth Jehli

## **Jahresbericht des Tauchleiterteams**

Wir blicken auf eine ruhige unfallfreie Tauchsaison zurück. Sporadisch haben wir Clubtauchgänge durchgeführt. Mit ein paar interessierten Jugendlichen konnten wir bei Schnuppertauchgängen das Interesse für diese grossartige Sportart wecken. Ob die Teilnehmer jedoch bei uns einen D1-Kurs absolvieren, ist sehr ungewiss. Ist es doch viel einfacher, einen Tauchschein im Schnelldurchgang am Feriendomizil zu erlangen. Nebst den anhaltend rückläufigen Zahlen in der langjährigen Brevetstatistik (CMAS CH), ist auch der Rückgang an neubrevetierten Tauchlehrern markant. Wurden doch in den vergangenen Jahren jeweils gut ein Dutzend neue Tauchlehrer verdankt, waren es dieses Jahr an der im Januar stattgefundenen Tauchlehrertagung noch eine knappe Handvoll. Ein grosses Problem, da die Überalterung der Tauchlehrer gross ist.

Auf ungebrochen grosses Interesse stösst jedoch die von uns jährlich durchgeführte Seeüberquerung. Auch 2024 war diese wiederum ein riesiger Erfolg. Die ausführliche Berichterstattung zu diesem Anlass findet ihr in der FlaschenPost Nr. 4/2024.

Allzeit guet Luft!

Anita Waldvogel & Hans Bluntschli

## **Jahresbericht UW Kids und UWR-Junioren USZ Zürich**

Das 2024 war sowohl fürs Kids- als auch fürs Juniorentaining ein langsames Aufbauen. Wir sind leider immer noch nicht gefeit vor Trainingsabsagen aufgrund von Teilnehmermangel, aber gerade das Juniorentaining konnte sich im letzten Jahr wieder etwas erholen. Danke hier auch an die jungen Erwachsenen aus dem UWR-Training, die uns bei der Leitung ab und zu ausgeholfen haben. Das ist aber auch hilfreich für sie, da das 3.5 Meter tiefe und recht kleine Becken sowie die Struktur des Jugendtrainings uns erlauben, Fähigkeiten und Situationen zu üben, die im Erwachsenentraining für Anfänger manchmal etwas zu kurz kommen.

Im Sommerhalbjahr haben wir zusätzlich zu unseren zwei existierenden Trainings zum ersten Mal einen Semesterkurs für die Stadt Zürich durchgeführt, – auch unter dem Banner des USZ Zürichs. Die Junioren haben dafür eine Stunde Wasserzeit

«abgeben» müssen, und die Wechsel zwischen den Trainings waren etwas schneller, alles in allem war es aber ein Erfolg. Es ist im wesentlichen dasselbe wie der Kids-Kurs, ein polysportives Wasser- und Tauchtraining mit Spiel und Spass, und Einführungen in diverse Unterwasserdisziplinen. In den ersten paar Wochen braucht es einfach sehr viel mehr Aufbau, da ja der ganze Kurs neu startet. Marius und ich haben viel aus dieser neuen Herausforderung gelernt und werden diesen Semesterkurs im Sommer 2025 wieder durchführen. Danke vielmals auch an Anna, die uns ein paar Male damit ausgeholfen hat. Das Training kam gut an, wir wurden mehrfach gefragt, warum der Semesterkurs im Herbst nicht weiterginge. Trotzdem konnten wir dieses Jahr leider noch keine Kinder dazu gewinnen, dem Club beizutreten und dort weiterzumachen. Offenbar ist es nicht ganz einfach, die Umwandlung von Semesterkursfamilien und solchen, die für die Kinder einen Sportclub suchen, zu schaffen. Daran werden wir im nächsten Semesterkurs aber arbeiten. Denn trotz der leichten Stabilisierung unserer Teilnehmendenzahlen ist da noch genug Luft nach oben.

Hiermit auch die jährliche Bitte, unsere Trainings zu bewerben. Wenn ihr in eurem Umfeld von Kindern und Jugendlichen wisst, die noch Hobbys suchen, und gern im Wasser sind, schickt ihnen oder ihren Eltern doch mal unseren Flyer weiter. Diese könnt ihr entweder unter <https://www.usz-zuerich.ch/jugend/> in der linken Spalte beziehen, oder direkt und auch in Papierversion von Marius und mir. Vielen Dank im Voraus! Wir machen immer gern spontane Schnupperlektionen. Kindertrainings sind im Wintersemester um 16 Uhr, im Sommersemester um 17 Uhr, die Jugendtrainings entsprechend in der Stunde danach. Das Training findet im Hallenbad Bungertwies statt, und Material zur Ausleihe ist vorhanden.

Kathrin Heierli

## Jahresbericht Unterwasser-Rugby

Die UWR-Truppe hat im letzten Jahr einen Aufschwung erlebt. Mit den neuen Trainern Klemens und Ruben lag der Fokus darauf, das Spiel im Angriff zu verbessern und in den Turnieren einzusetzen. Wir haben jetzt ein dynamischeres Spiel mit schnelleren Pässen. Besonderen Dank an alle für die hervorragende Trainingsbeteiligung, die sehr motivierend ist. Dienstags haben wir meist über 20 Spieler, oft über 24. Donnerstags ist auch viel los.

Letztes Jahr haben wir beschlossen, mehr Turniere als «USZ Zürich» zu bestreiten anstatt in einer gemischten Schweizer Mannschaft zu spielen. Das hat gut geklappt: Wir sind immer als gut besetztes Team an die Turniere gegangen. Und konnten nach über 10 Jahren Pause sogar mit dem Meisterpreis vom Wasserturmcup in Luzern zurückkehren!

Wie in den Vorjahren gewann der USZ auch die Schweizermeisterschaft souverän und löste das Ticket für den Championscup in Berlin. Mit den stark gespielten Matches gegen die Topteams der Welt begann der USZ, sich auf dem hohen Niveau der UWR-Szene zu etablieren.





Wasserturmcup

Dieses Jahr werden wir wieder versuchen, zu einigen Turnieren zu fahren. Wir werden Turniere mit stärkeren Gegnern anstreben, damit wir mehr Erfahrungen sammeln können und es auch mehr Spaß für alle gibt.

Da das Oerlikon-Schwimmbad am oberen Ende der erlaubten Dimensionen liegt und die Turniere in kleineren Becken schneller und dynamischer sind, organisierte Klemens als Ergänzung zum normalen Training auch ein Trainingslager in einem kleineren Becken in Altstetten. Das war lehrreich und alle Spieler, ob alt oder neu, konnten davon profitieren, im Vorfeld der erwähnten Turniere in Luzern und Berlin.

Nach längerer Absenz haben wir letztes Jahr auch wieder an der Bezirksliga Baden-Württemberg teilgenommen. Es steht noch der zweite Spieltag aus und wir sind klar auf Kurs für den Aufstieg in die Landesliga.

Im September wurde es bereits zur Tradition, Studenten des ASVZ zu begrüßen und ich freue mich sehr, dass wir dadurch mit Kajsa und Mia zwei engagierte Clubmitglieder gewinnen konnten, die bereits aktiv an Trainings und Turnieren teilnehmen.

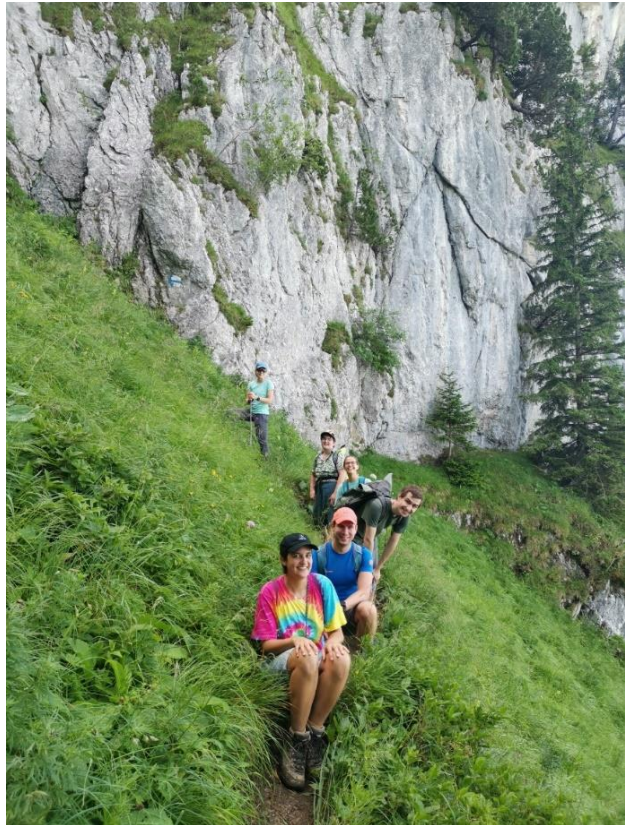
Nachdem wir im letzten halben Jahr die Offensive in den Trainings fokussiert haben, möchten Klemens und Ruben im nächsten halben Jahr den Fokus auf die Defensive legen und deshalb werden wir bereit sein, gegen die starken Gegner anzutreten, die auf uns warten.

Was die soziale Seite des Clublebens betrifft, genoss das Team Ausflüge in die Berge und Bowling, wo wir etwas Abwechslung von der chlorhaltigen Luft der Schwimmbäder finden konnten.

Wir danken dem Vereinsvorstand ganz herzlich für die finanzielle Unterstützung, die unsere Pläne Wirklichkeit werden lässt und blicken gespannt auf die Abenteuer, die uns das Jahr 2025 bringen wird.

Vielen Dank und beste Grüsse

Anya Suetinova



Wanderung zum Fronalpstock

## Jahresbericht Unterwasser-Hockey

2024 war ein stabiles Jahr für die Unterwasserhockey-Abteilung des USZ: die Mitgliederzahl blieb konstant bei ungefähr 20 aktiven Hockeyspielern. Trotzdem konnten wir einige neue Mitglieder begrüßen und es hat uns besonders gefreut, eine Wahoo-Alumna (Tulin) nach mehreren Jahren im Ausland wieder zurück in Zürich zu sehen.

Als Club fuhren wir an Turniere in Bern (2x), Frankreich, Slowenien, Belgien und Tschechien. Ausserdem organisierten wir selber die 7. Austragung der Swiss Trophy in Dübendorf. Erfreulicherweise konnten wir einige Erfolge notieren: wir gewannen den ersten Platz in der B-Division der Belgischen Liga, sowie den ersten Platz am 4x4 Turnier in Bern und - zum siebten Mal! - waren wir das beste Schweizer Team am Swiss Trophy.

Mindestens so erfreulich war, dass an drei von diesen Turnieren einige von uns ihr erstes Turnier bestritten.

Im August fand die bereits 9. Austragung des Trainingslagers in Tenero statt. Diesmal mit 27 Teilnehmern und 2 Coaches (aus der Türkei), was dazu führte, dass wir die Gruppe nach Hockey-Erfahrung trennen konnten und jeder so gezielt trainieren konnte.





Swiss UWH Trophy

Gerne möchte ich mich bei einigen Wahoos besonders bedanken:

- Marie, Richard und Krishna für ihre Hilfe beim Organisieren der Trainings
- Chris für seine Hilfe beim Entwerfen und Bestellen von neuen Hockeytoren
- Zsusza, für ihre Hilfe beim Organisieren des Chlausabends
- Peter und Jessica für die UWH-Vertretung im USZ-Vorstand

Ich hoffe auf ein ähnlich schönes 2025, und erste Highlights stehen bereits kurz bevor: die neuen Hockeytore und neue Badekappen sollten im Februar geliefert werden und erste Turniere finden bereits im März statt.

Brecht Gosselé

## Jahresbericht Apnoe



Wir haben auch dieses Jahr wieder lange die Luft angehalten, viel Distanz und Tiefe unter Wasser gemacht und viele «Personal Bests» aufgestellt. Es gab diverse Wettbewerbe, Meisterschaften und viele von uns waren auch auf Tauchreisen. Es war eine grosse Freude all die schönen Bilder zu sehen von überall auf der Welt unter und über Wasser! Gerade im See gab es auch einige einzigartige Momente, wie man z.B. im Bild nebenan sehen kann.

Die grösste Neuerung ist allerdings, dass die meisten USZ-ApnoelerInnen nun in zwei Klubs sind: Einerseits eben im «USZ», andererseits im neuen Klub unseres Trainers Dani im «Freediving Tribe Zürich»-Klub. Der neue Klub

hat vor allem die Ziele: «Mehr Wasser» im Hallenbad und klarere Strukturen beim Tauchen im See im Sommer. «Freediving Tribe Zürich» hat neu auch montags in Opfikon und mittwochs in Oerlikon Wasserfläche im Hallenbad. Somit bietet sich mit dem Dienstag für uns ApnoelerInnen neu an drei Abenden die Möglichkeit zu tauchen, was super ist. Dies hat natürlich wiederum zur Folge, dass wir im USZ am Dienstag nicht mehr so überlaufen sind wie früher. Das ist viel entspannter. Die neue Situation mit zwei Klubs bietet natürlich grosse Vorteile, weil viel mehr möglich ist und sich die Klubs gut ergänzen. Gleichzeitig muss sich natürlich noch zeigen, warum es unbedingt zwei Klubs für die erwähnten Ziele braucht. Aber das wird sich finden.



Das andere grosse Thema ist der Traum von Olympia. Die CMAS ist mit dem Internationalen Olympischen Komitee (IOC) im Gespräch, um eine Unterwassersportart als Show-Disziplin bei den Olympischen Spielen 2028 zu präsentieren. Das wäre der Hammer und es gibt ein paar von uns, die davon träumen von der Schweiz ausgewählt zu werden, falls es so weit kommt.

Nicht zuletzt ist es toll, dass wir - vom USZ beschafft - jetzt in Oerlikon tolles neues Material haben. Gerade nicht immer selbst so viel Blei mitschleppen zu müssen wird sehr geschätzt. Die «Halsgewichte» werden rege genutzt. Die Monofins wurden noch nicht so intensiv verwendet, weil es für viele noch neu ist und es viel Übung braucht, aber das kommt sicher bald. Ich z.B. freue mich drauf, möchte aber erst noch etwas «Bi-Fins» lernen, bevor ich auf Mono umsteige.

Lutz Ulbricht





## My first Underwater Hockey Tournament, Melchenbühl 16.11.2024



Last November I participated in my first underwater hockey tournament in Bern. I had just started my adventure with UWH a few weeks before, so I was very excited to put my recently acquired skills to the test.

Our Zurich Oerlikon team was divided into those who took the train and those who arrived in Richard's car. Richard had enticed us to drive with him by promising to play only the greatest hits from the 80s and 90s. He did not disappoint.

Once we reached our destination, we discovered the pool was still closed. So, in the remaining time to keep us warm and stretched, Richard led a yoga session.





As the starting time approached, I discovered to my surprise that the tournament was a small event. There were only four teams competing: Bern, Freiburg, Kloten, and our team from Zürich Oerlikon. After we played against all of our opponents, new mixed teams were created with otherworldly names, such as supernova, comet, black matter, etc.

As a newbie, I was surprised to make a few observations. Firstly, the pool seemed too small to fit us all. Secondly, I did not expect the action to be so fast paced (once the game started before my teammates even entered the water). And finally, there was a broad range of ages of participants, creating a family friendly atmosphere. But that didn't stop the game from being fierce. In a dual for the puck, I was pressed against the wall and my stick was knocked right out of my hand (despite it being attached to my finger with a rubber band). Like the Titanic, it sunk immediately and was lost under the metal covering of the bottom of the pool. Despite that and a bloody nose of one of our teammates, whom I won't name to save him the embarrassment, we came in second, yielding to the winning team: Freiburg. And out of the other, mixed teams, mine won, which I was very proud of.



The event continued after the end of the tournament. Johanna who organized it, generously hosted us at her beautiful home, where we enjoyed the pizza after-party and socializing with other teams. When the evening was over, with full bellies, happy hearts and of course the greatest hits, we made our way back home.

Text Zofia Jackson, Fotos Dominika Kowalska and Zofia Jackson



## Chlausabend 06. Dezember 2024

Mit einem warmen Empfang und einem Glas Glühwein startete der diesjährige Chlausabend im Restaurant Zolliker Stube unter der Regie des UWH-Teams.



Gegessen wurde gut und ausgiebig und auf Wunsch auch mit Supplément.







Mit allerlei Pointen aus dem «Mitglieder-Sündenregister» wusste der Chlaus die Gemüter zu erheitern und so manchem ein Schmunzeln zu entlocken.



Text & Fotos Redaktion

Ein herzliches Dankeschön dem OK-Team der UWH-Gruppe!

## Jubilare

An dieser Stelle möchten wir den Jubilaren herzlich gratulieren. Einen besonderen Dank geht an alle Mitglieder, welche ein Amt ausgeführt haben oder immer noch ausführen. Dank dieser aktiven Mithilfe im USZ Zürich kann der Verein auch weiterhin erfolgreich den Unterwassersport fördern.

|    |             |           |  |
|----|-------------|-----------|--|
| 65 | Rippstein   | Peter     | Freimitglied   |
| 55 | Dübendorfer | Bruno     | Freimitglied   |
| 50 | Kubny       | Heinrich  | 1976 Trainer See, 1977/78 Mitglied für Sonderaufgaben, 1983/84 Techn. Leiter, 1979 – 1982 Füllwart |
| 30 | Clancy      | Dominic   | 2008 Flapo-Layout  |
| 30 | Jehli       | Elisabeth | 1996 – 2001 Vizepräsi.,<br>2001 – 2013 Mitgliederdienst, 2024 Flapo                                |
| 10 | Hupp        | Daniel    | UWH  |
| 5  | Kunz        | Janine    | Passivmitglied   |
| 5  | Benecke     | Daniel    | Apnoe  |
| 5  | Schwarb     | Lia       | UW Kids  |

## Mutationen

In den Club aufgenommen wurden:

|          |          |       |
|----------|----------|-------|
| Yildirim | Kardelen | Apnoe |
| Dräxler  | Marc     | UWR   |
| Amitai   | Asaf     | UWH   |
| Rotzler  | Mia      | UWR   |

Es gab keine Austritte.

## Todesanzeigen

### **Peter Bugmann**

Er war seit 1967 Mitglied im USZ und interessierte sich, obwohl er das Tauchen längst aufgegeben hatte, bis ins hohe Alter begleitend und intensiv für die aktuellen USZ-Vereinspersonalien.

Er verstarb am 12. Januar 2025 im Alter von 93 Jahren.

### **Ernst Good**

In Form des Duos «Meilestei» begleitete seinerzeit der in Meilen wohnhafte Ernst Good zusammen mit seiner ersten Frau Marta Good musikalisch manchen geselligen USZ-Anlass. Er bleibt in bester Erinnerung.

Ernst verstarb am 28. November 2024 im Alter von 81 Jahren.

Turi Kammer


## Impressum

|  |                                    |  |
|--|------------------------------------|--|
| <b>USZ Zürich</b>                                  |                                    | Unterwasser-Sport-Zentrum Zürich<br>8000 Zürich  |
| <b>Präsidenten</b>                                 | Lutz Ulbricht                      | Tel. +41 79 715 45 72<br>praesidium@usz-zuerich.ch   |
|  | Peter Soukal                       | Tel. +41 79 588 92 90<br>praesidium@usz-zuerich.ch   |
| <b>TauchleiterIn</b>                               | Anita Waldvogel<br>Hans Bluntschli | Tel. +41 44 381 90 32<br>tauchen@usz-zuerich.ch  |
| <b>Mitgliederdienst</b>                            | Jessica Siegenthaler               | mitgliederdienst@usz-zuerich.ch  |
| <b>Sekretärin</b>                                  | Prisca Münzer                      |  |
| <b>Redaktion</b>                                   | Elisabeth Jehli                    | flaschenpost@usz-zuerich.ch  |
| <b>Inserate</b>                                    | Beat Strathmann                    | Tel. +41 43 534 91 80<br>inserate@usz-zuerich.ch   |
| <b>Konto<br/>Mitgliederbeitrag<br/>und Spenden</b> |                                    | Einzahlung für:<br>UBS AG, 8098 Zürich, Konto: 80-2-2<br>Zugunsten von:<br>IBAN: CH61 0023 0230 2148 7740 W<br>Unterwasser-Sport-Zentrum Zürich<br>8000 Zürich |



# Magisches Havanna



 Musik ist in der kubanischen Kultur tief verwurzelt. Wöchentlich finden Konzerte statt, welche von der ganzen Bevölkerung besucht werden. Die folgenden Filme zeigen mein Leben in Havanna und den Charm des kolonialistischen Baustils der Stadt.

Musikvideo aus der Konzertreihe «La flauta mágica»

1. el estilo colonial [https://youtu.be/hzCCfYgD8\\_o](https://youtu.be/hzCCfYgD8_o)
2. el sol en la tarde <https://youtu.be/3bZY4yHzipw>
3. Recuerdos <https://youtu.be/MiyCGkIskpg>
4. Vida <https://youtu.be/jLoGoYXwhPY>
5. Pasado [https://youtu.be/aCaBD\\_QfoP8](https://youtu.be/aCaBD_QfoP8)
6. en Restaurante <https://youtu.be/2CUCul-PjL8>
7. en casa particular [https://youtu.be/87S06U\\_aB5E](https://youtu.be/87S06U_aB5E)

Kontakt für Musikbegleitung, z.B. an Hochzeiten: [antipe.flute@gmx.ch](mailto:antipe.flute@gmx.ch) +41 52 343 09 10